



2013 『勞工領袖大學』 實務研討（初階班）

～心得分享～

單位名稱：台南市廚師職業工會

報告人：蔡佳容

編號：74號

2013/06/27

前言

勞工領袖大學

- 1．培養優質勞工領導幹部
- 2．提升勞工全方位管理能力
- 3．提升勞工素質之永續力與競爭力

～落實終生學習理念～





- 眾多堂數中，學者教授們個個精采的講課內容，其中最為印象深刻的三堂課程分別是「提升自我職場競爭力」、「創造魅力的自我」、「法律與生活」。



提升自我職場競爭力

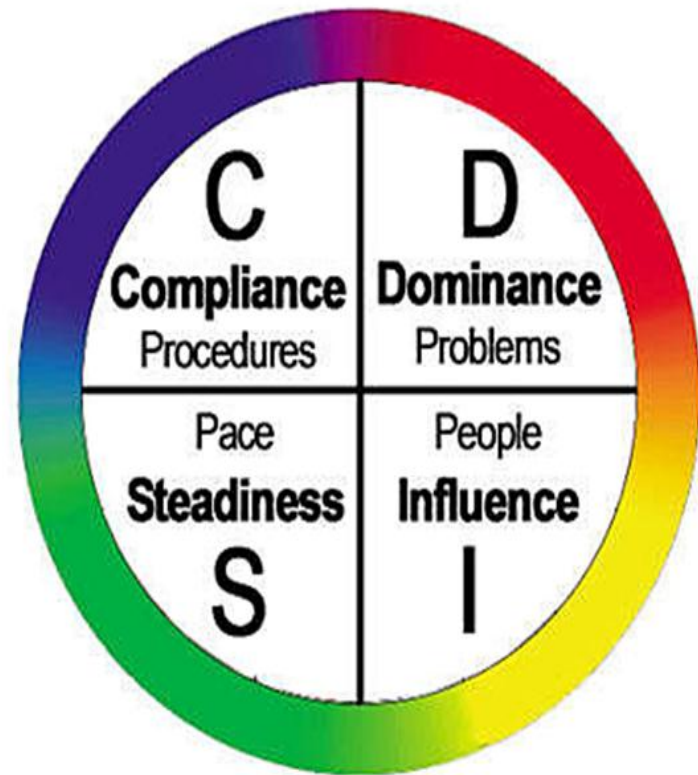
達融國際培訓顧問公司首席訓練師葉雯霞老師



研究成功人士個案發現只有百分之十五與個人專業知能及技術經驗有關，另外百分之八十五則決定人際關係的良窳。

DISC 基本認識

- D:指揮型特質
- I:社交型特質
- S:協調型特質
- C:思考型特質



創造魅力的自我



成功大學教研所副教授饒夢霞老師，國內資深主講家庭親子婚姻兩性、人際溝通、生涯規劃的名家，深受婆婆媽媽、青年學子們的喜愛，也得政府教育相關部門高度肯定，被公認為「超人氣講師」。

創造魅力的自我

- 當個有魅力的人需具備 **5 + 1** 特質
- 1 · 熱情
- 2 · 守信用
- 3 · 興趣廣泛
- 4 · 朋友多
- 5 · 腦筋動的快的人
- + 1 · 屬於外向的人



創造魅力的自我

- $IQ < EQ < AQ \sim$ 逆境智商
- 〈越挫越勇的人〉
- 經典公式：
人生態度 + 個人特質 =
超級魅力自我



法律與生活



■ 基隆地方法院蔡崇義院長



法律與生活



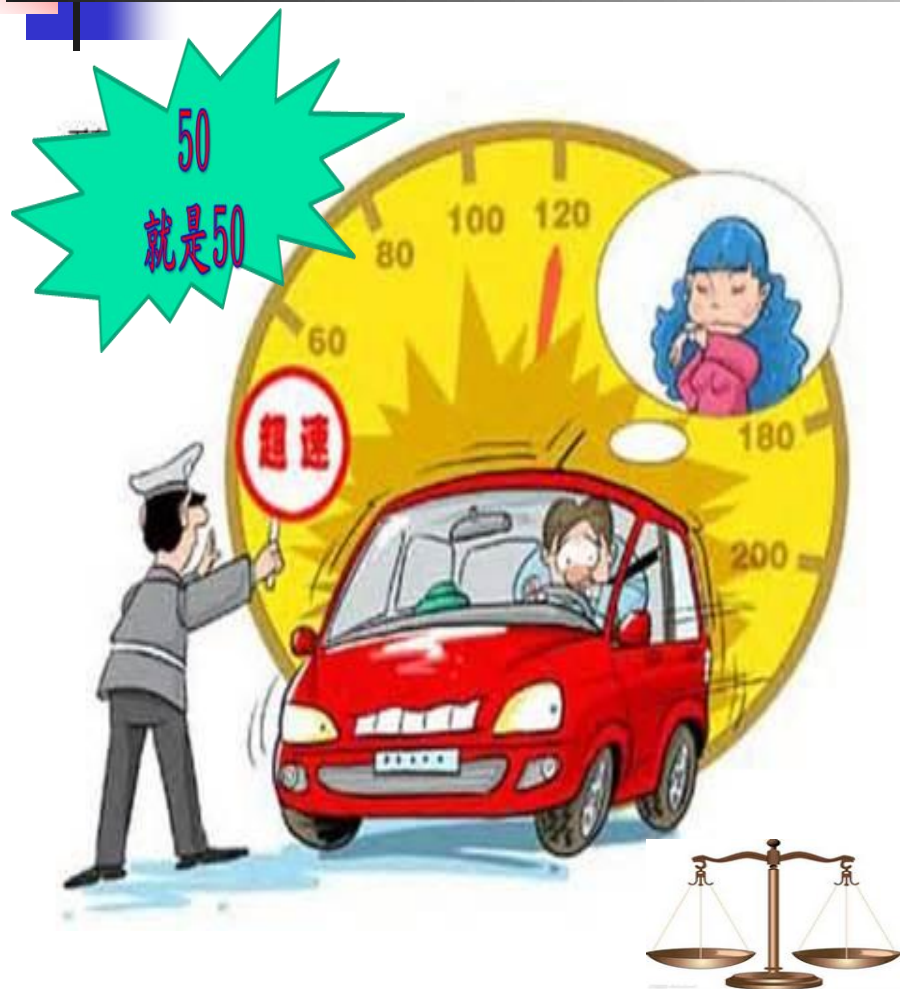
- 法律與生活的關係密不可分，環環相扣，法律不是死板板的，法律是用來保護懂得法律的人，也要懂得保護自身權益。



反詐騙
提防詐騙集團
165 反詐騙專線



法律與生活



結論：



- 甘霞～(感謝)
- 台南市政府勞工局
- 台南成功大學推廣教育中心全體人員
- 最專業最TOP超人氣的師資陣容
- 在座初階班全體學員們
- 有緣～才能齊聚一堂相聚會
- 期待大家下次再相會！





～謝謝聆聽～

■ 請掌聲＜鼓勵～鼓勵！＞

