

# 領袖之旅。啟程

成大不分系 李孟學

# 李孟學 Altolee



國立成功大學 不分系/ College X 第十學院 助理教授  
國立台灣大學土木系博士

專長為營建知識管理、跨領域人才培育、設計思考  
知識地圖、資料探勘、災害管理。

曾任行政院公共工程委員會機要秘書、台大土木博士後  
協助精進公共工程品質查核、推廣工程履歷、探勘歷史工程  
標案異常趨勢、規劃公共工程智庫藍圖、採購防貪預警藍圖  
教育部設計思考跨域人才培育計畫(苗圃計畫)

課程/演講/工作坊

政府：教育部、法務部廉政署、國家發展委員會、交通部公路總局、經濟部礦務局、國立新竹生活美學館、桃園縣政府、新北市政府社會局、台北市政府社會局、桃園市政府。

民間：外貿協會、天下雜誌、痞客邦、商業週刊、資策會、聯發科、聯合報。

學術：成大、政大、輔大、中央、師大、高大、中山、元智。



**2017/11 智慧商區 Smart Retail Data 資料應用共創工作坊**

# 聯合系刊

2018年11月份系刊

《2018數位學院》董事長：以數據精準勾勒出  
聯合報70歲的樣貌

楊琦／人力資源室

「聯合報即將邁入70歲，每個部門都應該思考3年後將成為甚麼樣的樣貌。」王文杉董事長期許2019年策略目標：數據應用、產品重新定位！







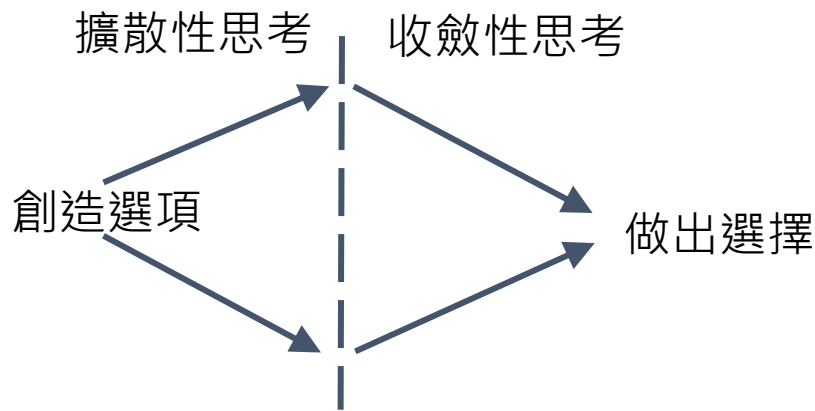
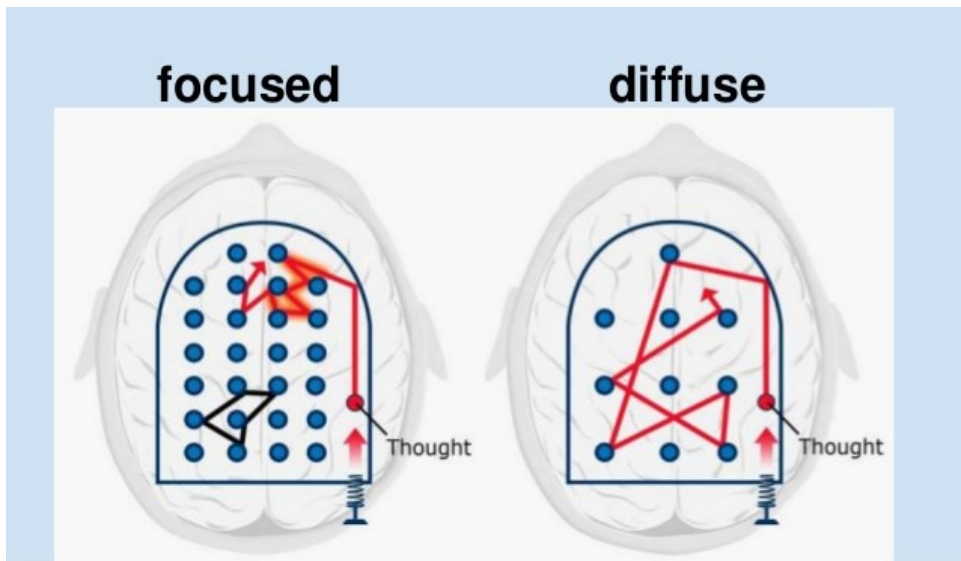
2019/9/22(日)思考未來工作坊 3F 沒有垃圾的未來

# 2020/6/1 大學生跨域研究 100種想像

九大學院師生、研發處、教務處、軍訓室



# 人的腦有多大？



把大腦當做一個彈珠台，如果彈珠洞很密，彈珠（思路）彈出去，碰到鐵釘，會在台子上方快速彈跳，而且彈跳路徑多半只有幾種；但是，彈珠洞疏鬆的話，彈珠反而彈跳較遠、路徑多變，而且較能經過彈珠台的下方。

設計思考工作坊，會不斷持續擴散性思考與收斂性思考。讓大腦得到更多創意與解答的素材。



# 領袖之旅。啟程

## [領袖之旅採訪單]

採訪者姓名

我的姓名

1. 遇見領袖

(1) 您的姓名/工作

您的姓名

(2) 您的家鄉

您的家鄉

(3) 五年以上的興趣為何?

您的興趣

(4) 您最愛吃的一道菜

愛吃的菜

2021 啟程。領袖之旅  
您是獨一無二的勞工領袖

9. 採訪者聽完好領袖的故事，  
請回饋一兩句心裡話。[範例]  
謝謝您接受我的採訪  
我聽到很多...

您的故事讓我很...

8. 您過去遇過哪些挑戰?

怎麼克服挑戰?

有哪些貴人?

7. 好領袖可能會遇到哪些挑戰?

10. 請找到另外兩位夥伴，  
4 人小組，分享彼此的故事。  
(1) 分享者姓名/工作

(2) 分享者姓名/工作

2. 誰是您心目中的好領袖?  
(有影響力的人物，或家人)

6. 讓特質提升 1 分具體方式?

特質(a)的具體方式

特質(b)的具體方式

特質(c)的具體方式

3. 您從什麼時候知道這位領袖?  
他做了甚麼?

(1) 甚麼時候知道，那時您幾歲

(2) 他做了甚麼

4. 請具體說明這位領袖具有哪  
些重要的特質(至多三項)

特質(a)

特質(b)

特質(c)

5. 上述特質自評 10 滿分，  
您目前各別有多少分?

特質(a) 目前 分

特質(b) 目前 分

特質(c) 目前 分

1. 勇氣

2. 有效的溝通能力

3. 寬厚

4. 謙遜

5. 自我認知

6. 黃金法則加一

7. 熱情

8. 感染力

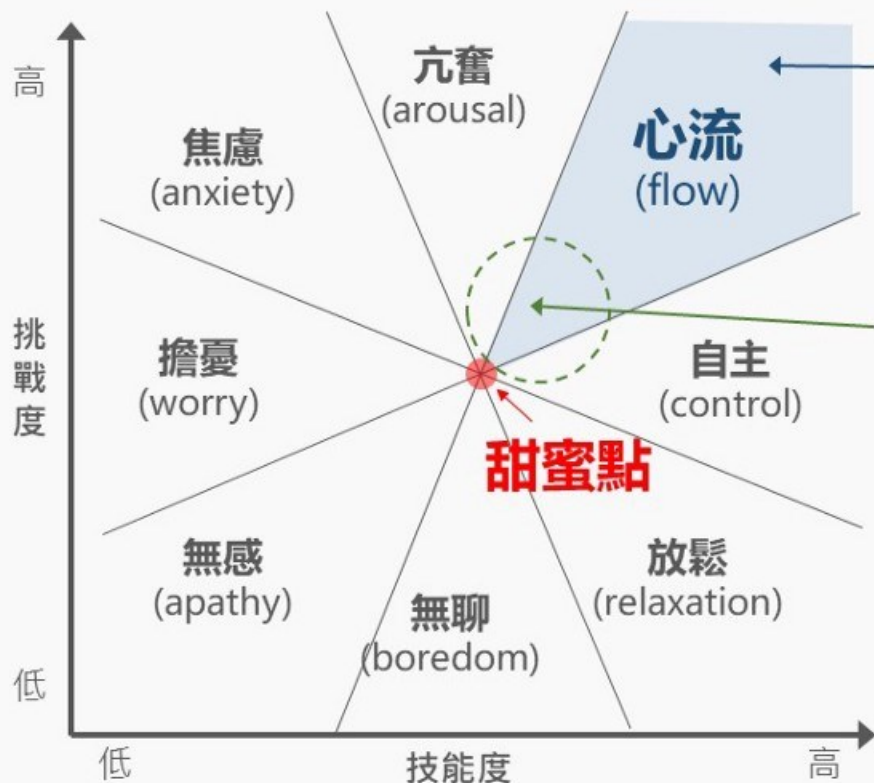
9. 真誠

10. 易於親近

11. 承擔責任

12. 有目標

# 持續精進與成長的關鍵：運用「好壓力」讓自己進入「心流」狀態



## 在心流區內「刻意練習」

專業與否，跟你投入多少小時做那件事無關，而是看你在投入時間內下了什麼功夫

## 恰到好處的壓力點

超出你目前能力範圍，但剛好超出一點點，勉強可完成的挑戰

資料來源

[https://easypresentation2016.blogspot.com/2019/03/blog-post\\_16.html](https://easypresentation2016.blogspot.com/2019/03/blog-post_16.html)

製圖 / 劉奕西